

Tour du Mont Thabor

6 jours de randonnée à pied (en itinérance), nuitées en gîte et en refuges gardés

Avec les Parcs de la Vanoise et des Écrins pour toile de fond, le massif du Thabor offre une remarquable diversité de paysages. De cirque glaciaire en lac, de moraine en roche moutonnée, c'est un véritable musée de l'érosion par les glaciers. Ce tour, en 6 jours de randonnée, vous réservera mille et une surprises au creux des vallons verdoyants peuplés de brebis et de marmottes ou sur les pentes minérales. Le site est classé depuis 2000 en raison de son grand intérêt paysager. Au carrefour des Alpes du Nord et de celles du Sud, le Mont Thabor s'ouvre à vous... A chacun son rêve dans ce décor unique.

DESCRIPTION DES RANDONNÉES

Randonnée jour 1 : Valmeinier (1750 m) → Refuge des Marches (2230 m)

Nous passons au-dessus de Valmeinier 1800 puis le sentier débouche à l'entrée d'un vallon. Des lacets de plus en plus courts permettent d'atteindre le Col des Marches, magnifique belvédère sur la Vanoise et le barrage de Bissorte. La descente sur l'autre versant nous amène au bord d'un lac. Plus bas, nous traversons une passerelle pour accéder au Refuge des Marches.

Dénivelé : montée 1030 m, descente 550 m horaire de marche ≈ 5 h 15

Randonnée jour 2 : Refuge des Marches (2230 m) → Refuge du Mont Thabor (2502 m)

Une multitude de lacs jalonnent le parcours. C'est d'abord Le lac des Bataillères dominé par la Roche Noire. Le Col des Bataillères franchi, les magnifiques Lacs Sainte-Marguerite apparaissent, avec le Lac Long et le Lac Rond, où se reflète le piton du Cheval Blanc. Dans le calme des pelouses alpines, le Refuge du Mont Thabor nous accueille.

Dénivelé : montée 570 m, descente 290 m horaire de marche ≈ 3 h 30

Randonnée jour 3 : Refuge du Mont Thabor (2502 m) → Granges de la Vallée Étroite (1765 m)

Au Col de la Vallée Étroite, nous passons de la Savoie aux Hautes-Alpes. Après le Lac du Peyron, la pente s'accroît. Au fil de notre progression le Mont Thabor et sa chapelle se dévoile. Cette étape vous permet d'atteindre ce sommet unique, véritable charnière alpine et théâtre d'un pèlerinage annuel. A 3178 m d'altitude, le panorama à 360° offre les sommets les plus prestigieux des Alpes. Après ce beau spectacle, descente jusqu'aux refuges de la Vallée Étroite par le Vallon du Dîner.

Dénivelé : montée 850 m, descente 1590 m horaire de marche ≈ 7 h 30

Randonnée jour 4 : Granges de la Vallée Étroite (1765 m) → Névache (1590 m)/Vallée de la Clarée

Nous quittons la Vallée Étroite, une vallée franco-italienne devenue partiellement française en 1947. En passant par le Col des Thures, où se mirent dans le Lac Chavillon, le Thabor et la Crête des Rois Mages, l'itinéraire vous entraîne dans la Vallée de la Clarée. Son patrimoine culturel et architectural est exceptionnel. Nuit en gîte à Névache.

Dénivelé : montée 440 m, descente 610 m horaire de marche ≈ 4 h

Randonnée jour 5 : Névache (1590 m)/Vallée de la Clarée → Refuge des Drayères (2180 m)

Après avoir longé la rivière Clarée en rive droite, nous prenons le Chemin de Ronde. Ce chemin en balcon était emprunté autrefois par les soldats de Louis XIV pour surveiller la région contre les incursions des Savoyards et des pillards. Passage au Lac Laramon, miroir des Écrins, avant de poursuivre vers la Haute Clarée pour atteindre le Refuge des Drayères.

Dénivelé : montée 1110 m, descente 520 m horaire de marche ≈ 6 h 45

Randonnée jour 6 : Refuge des Drayères (2180 m) → Valmeinier (1750 m)

Nous voilà aux sources de la Clarée. Après les Hautes-Alpes, retour sur la Savoie en franchissant le Seuil des Rochilles. L'itinéraire est varié : lacs, cols, parcours en balcon. Au Pas des Griffes, la vue est imprenable sur le Mont Thabor. Retour à Valmeinier en descendant la Vallée de la Neuvache, parsemée de chalets.

Dénivelé : montée 800 m, descente 1230 m horaire de marche ≈ 7 h

Observation : *itinéraires de randonnées et horaires de marche fournis à titre indicatif. Le programme peut être modifié suivant la météo, l'état du terrain, le niveau du groupe, les conditions locales particulières, les disponibilités des hébergements... Ces modifications (itinéraire, destination des sorties...) sont uniquement faites dans votre intérêt. Votre accompagnateur s'adapte et s'efforce de rendre votre séjour agréable et convivial, ceci en toute sécurité.*

DESCRIPTION DU SÉJOUR

DURÉE : 6 jours / 5 nuits.

DATES PROPOSÉES : du 2 au 7 août 2010
dates de votre choix (selon dispo.) pour les groupes ≥ 6 personnes.

PRIX PAR PERSONNE : 454 €

Prix incluant : l'encadrement, les demi-pensions en gîte et en refuges, les pique-niques du midi, la taxe de séjour.

Prix n'incluant pas : les boissons et autres dépenses personnelles, le transport aller retour du domicile au lieu fixé pour le rendez-vous et la dispersion, les assurances personnelles, les jetons de douche.

En option : l'assurance (annulation et interruption de séjours, bagages) et l'assistance pour un montant correspondant à 2,85 % du prix du séjour.

CONSTITUTION DU GROUPE : de 6 à 12 participants maximum.

NIVEAU REQUIS :  bon marcheur.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS Tél. : 04 76 94 07 13 Portable : 06 87 17 95 94
contact@versantnature.com www.versantnature.com Établissement habilité tourisme par arrêté préfectoral : HA 038 08 0007 - Garantie financière :
Caisse d'Épargne Rhône-Alpes 42 bd Eugène Deruelle 69003 LYON - Assurance RCP : MMA/Cabinet Piquet-Gauthier BP 27 69921 OULLINS Cedex

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION : 1 nuitée en gîte, 4 nuitées en refuges gardés (dortoirs) et équipés de douches chaudes. Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-niques sont accompagnés de vivres de course.

PORTAGE : vos affaires personnelles pour les 6 jours plus un pique-nique chaque jour.

CARTOGRAPHIE : IGN Top 25, 3535 OT Névache - Mont Thabor.

ÉQUIPEMENT PERSONNEL CONSEILLÉ

- un sac à dos confortable (50 l),
- des bâtons de marche (recommandé),
- un drap-sac individuel (ou sac à viande) pour les nuits en gîte et en refuges,
- des chaussures de randonnée à tige haute, imperméables, avec une bonne semelle,
- deux paires de chaussettes chaudes de randonnées,
- un pantalon de randonnée, confortable pour marcher (privilégier la matière synthétique qui sèche plus vite),
- un short ou un bermuda,
- des sous-vêtements (synthétiques de préférence),
- deux tee-shirts respirant,
- un sous pull ou une micro polaire à manches longues,
- un pull chaud ou une fourrure polaire,
- une veste imperméable et coupe-vent de type Gore-Tex avec un capuchon,
- une cape de pluie, une housse de pluie pour le sac à dos,
- du linge de rechange pour le soir (sous-vêtements, chaussettes, caleçon long/survêtement...),
- des chaussons légers,
- des gants, un bonnet, une casquette (ou un bob),
- des guêtres,
- une gourde (minimum 2 l) + 1 gobelet pour les pique-niques,
- une lampe frontale ou une lampe de poche légère,
- des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres,
- une mini trousse de toilette, une serviette de toilette (petite dimension),
- une mini pharmacie (paracétamol, bande adhésive élastique de type élastoplaste, pansements pour les ampoules, pansements multi-usages, antiseptique, antalgique, arnica, vitamine C, boules Quies, médicaments personnels...),
- du papier hygiénique,
- pour les porteurs de lunettes de vue, une paire de rechange (ou des lentilles),
- un appareil photo.

Vous pouvez compléter cette liste et l'adapter selon votre propre résistance au froid. Prévoyez en fonction de vos besoins des vivres de course supplémentaires (fruits secs, biscuits énergétiques...). Veillez à limiter le poids et le volume.

ACCUEIL ET ACCÈS

RENDEZ-VOUS : le jour 1 à **9 h** sur le parking à l'entrée de Valmeinier 1800.

FIN DE VOTRE SÉJOUR : le jour 6 en fin d'après-midi sur le parking à l'entrée de Valmeinier 1800.

ACCÈS :

Par le train : Gare de St Michel de Maurienne/Valloire.

Correspondance par autocars avec Valmeinier : www.altibus.com, 0820 320 368.

Transporteur Transdev Savoie : www.transavoie.com, 04 79 05 01 32 / 0820 227 413.

Par la route : D1006 ou autoroute A43 jusqu'à St Michel de Maurienne, puis direction Valmeinier (à 12 km).

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, n'hésitez pas à nous consulter.

RÉSERVATION

Inscription à plus de 30 jours du départ : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte de 30% du montant du séjour soit **136 € + l'assurance et assistance si l'option est souscrite (12,94 €)** **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER.**

L'acompte est prélevé dès que le départ est assuré.

Le solde de **318 €** est à régler au plus tard 30 jours avant le début du séjour.

Inscription à moins de 30 jours du départ : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque du montant total du séjour soit **454 € + l'assurance et assistance si l'option est souscrite (12,94 €)** **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER.**

Le règlement par virement est possible (RIB communiqué sur demande).

Adresse : Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS.

ANNULATION ET ASSURANCES

Annulation de notre part de votre séjour : une autre destination vous est proposée ou vos versements vous sont remboursés. Aucune indemnité n'est versée.

Annulation de votre part : quelque en soit le motif, il est impératif de nous prévenir au plus tôt par courrier ou par mail. Voici les frais d'annulation :

- . A plus de 30 jours du début de votre séjour : 50 € de frais de dossier,
- . De 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour est dû,
- . De 21 à 15 jours : 50%,
- . De 14 à 8 jours : 75%,
- . De 7 à 2 jours : 90%,

Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS Tél. : 04 76 94 07 13 Portable : 06 87 17 95 94
contact@versantnature.com www.versantnature.com Établissement habilité tourisme par arrêté préfectoral : HA 038 08 0007 - Garantie financière :
Caisse d'Épargne Rhône-Alpes 42 bd Eugène Deruelle 69003 LYON - Assurance RCP : MMA/Cabinet Piquet-Gauthier BP 27 69921 OULLINS Cedex

. A moins de 2 jours : 100%.

Pour éviter ces frais, l'assurance « frais d'annulation et d'interruption de séjours » est vivement conseillée. Elle reste facultative et vous pouvez la refuser. Les garanties détaillées et les exclusions sont décrites sur la notice consultable en ligne ou disponible sur simple demande. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription au séjour.

L'assurance bagages et l'assistance sont incluses (voir notice).

Nous restons à votre service et vous souhaitons d'avance un AGRÉABLE SÉJOUR.