

Tour du Queyras

7 jours de randonnée à pied (en itinérance), nuitées en gîtes et en refuges gardés

Le Tour du Queyras vous conduit en randonnée à la rencontre des Alpes ensoleillées (300 jours/an) et d'une nature préservée. Séjour dans un Parc naturel régional et un massif des Hautes-Alpes authentique, riche d'alpages, de mélézins et de cembraies, de lacs et de torrents. Une montagne vraie façonnée par les hommes au fil du temps. Là, vous pourrez rencontrer chamois, bouquetins, marmottes, gypaète barbu... dans un paysage enrichi par la flore. L'itinéraire de randonnée traverse des villages typiques de ce pays attachant, uni par une culture et des traditions : artisanat du bois, cadrans solaires, pastoralisme... Le Queyras, véritable sanctuaire de la nature, est à découvrir absolument !

DESCRIPTION DES RANDONNÉES

Randonnée jour 1 : Ceillac (1640 m) → La Rua de Molines-en-Queyras (1700 m)

Rendez-vous à Mont-Dauphin-Gare et transfert à Ceillac, village queyrassin qui étale sa haute plaine issue du comblement d'un ancien lac glaciaire. Passage de la vallée du Cristillan à celle de l'Aigue Blanche par un bel itinéraire entre forêts (mélèzes, pins à crochets, arolles) et pâturages d'altitude.

Dénivelé : montée 840 m, descente 780 m horaire de marche ≈ 5 h 15

Randonnée jour 2 : St-Véran (2040 m) → Refuge Agnel (2580 m)

Court transfert de Molines à St-Véran. Découverte de ce village typique du Queyras et plus haute commune d'Europe. En dépit de son altitude élevée, une randonnée au charme de la montagne pastorale avec l'ascension du Pic de Caramantran (3025 m) situé à la frontière italienne.

Dénivelé : montée 1110 m, descente 500 m horaire de marche ≈ 5 h 30

Randonnée jour 3 : Refuge Agnel (2580 m) → Abriès (1543 m)

Cette portion du Tour du Queyras offre un paysage différent. Après une courte montée au Col Vieux, accès à la région des lacs. Une journée de randonnée privilégiant la descente et où l'on peut apercevoir le Mont Viso dans l'écrin de verdure. Fin de parcours le long du Guil.

Dénivelé : montée 320 m, descente 1300 m horaire de marche ≈ 6 h 15

Randonnée jour 4 : Abriès (1543 m) → Les Fonts-de-Cervièrès (2040 m)

Au départ d'un des 8 villages de caractère du Queyras, le sentier s'élève dans des alpages et des bouquets de mélèzes pour atteindre le lac du Grand Laus. Poursuite vers la crête avant de basculer vers les Fonts. Une randonnée à portée de vue du territoire italien et de l'altièrre silhouette du Viso.

Dénivelé : montée 1240 m, descente 790 m horaire de marche ≈ 6 h 15

Randonnée jour 5 : Les Fonts-de-Cervièrès (2040 m) → La Chalp-d'Arvieux (1680 m)

Changement de décor. Depuis le petit hameau harmonieux des Fonts, nous gagnons l'accueillant vallon de Souliers par le col de Péas. Passage au lac de Roue, enchassé au milieu des mélèzes et des prés, avant de pénétrer dans la vallée de l'Izoard. Une variété de paysages exceptionnelle.

Dénivelé : montée 800 m, descente 1160 m horaire de marche ≈ 7 h

Randonnée jour 6 : La Chalp-d'Arvieux (1680 m) → Refuge de Furfande (2293 m)

A l'écart des itinéraires de randonnée trop fréquentés, vous découvrirez Fontouse. Un cadre naturel sauvage vous mène à l'admirable paysage agreste de Furfande, site inscrit à l'inventaire des Hautes-Alpes. Vous y contemplez la Font-Sancte (3385 m), point culminant du Queyras.

Dénivelé : montée 1110 m, descente 500 m horaire de marche ≈ 5 h

Randonnée jour 7 : Refuge de Furfande (2293 m) → Maison du Roy (1057 m)

Un début de randonnée au milieu des granges éparpillées de Furfande, à l'architecture traditionnelle et rustique. Puis, une longue descente vers le Guil, dans une végétation à l'accent méditerranéen, vous permet d'apprécier encore cette région du Queyras, une des plus belles de nos Alpes françaises. Transfert à la gare de Mont-Dauphin.

Dénivelé : montée 230 m, descente 1470 m horaire de marche ≈ 5 h 30

Observation : itinéraires de randonnées et horaires de marche fournis à titre indicatif. Le programme peut être modifié suivant la météo, l'état du terrain, le niveau du groupe, les conditions locales particulières, les disponibilités des hébergements... Ces modifications (itinéraire, destination des sorties...) sont uniquement faites dans votre intérêt. Votre accompagnateur s'adapte et s'efforce de rendre votre séjour agréable et convivial, ceci en toute sécurité.

DESCRIPTION DU SÉJOUR

DURÉE : 7 jours / 6 nuits.

DATES PROPOSÉES : du 18 au 24 juillet 2010
dates de votre choix (selon dispo.) pour les groupes ≥ 6 personnes.


PRIX PAR PERSONNE : 556 €

Prix incluant : l'encadrement, les demi-pensions en gîtes et en refuges, les pique-niques du midi, la taxe de séjour, les transferts internes, le transport des bagages d'étape en étape sauf le jour 6. Nous vous invitons à n'avoir qu'un seul bagage par personne et d'un poids raisonnable (10-12 kg maximum sinon le tarif par bagage est doublé par le transporteur).

Prix n'incluant pas : les boissons et autres dépenses personnelles, le transport aller retour du domicile au lieu fixé pour le rendez-vous et la dispersion, les assurances personnelles, les jetons de douche.

En option : l'assurance (annulation et interruption de séjours, bagages) et l'assistance pour un montant correspondant à 2,85 % du prix du séjour, chambre d'hôtes jour 5 (supplément de 13 €).

CONSTITUTION DU GROUPE : de 6 à 12 participants maximum.

NIVEAU REQUIS :  bon marcheur.

Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS Tél. : 04 76 94 07 13 Portable : 06 87 17 95 94
contact@versantnature.com www.versantnature.com Établissement habilité tourisme par arrêté préfectoral : HA 038 08 0007 - Garantie financière :
Caisse d'Épargne Rhône-Alpes 42 bd Eugène Deruelle 69003 LYON - Assurance RCP : MMA/Cabinet Piquet-Gauthier BP 27 69921 OULLINS Cedex

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION : 3 nuitées en gîtes, 3 nuitées en refuges gardés (dortoirs) et équipés de douches chaudes. Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-niques sont accompagnés de vivres de course.

PORTAGE : sac à dos allégé sauf les jours 6 et 7 (sac contenant vos affaires personnelles pour la nuit au Refuge de Furfande).

CARTOGRAPHIE : IGN Top 25, 3536 OT Briançon - Serre-Chevalier, Montgenèvre.
IGN Top 25, 3537 ET Guillestre - Vars, Risoul.
IGN Top 25, 3637 OT Mont Viso - St-Véran, Aiguilles.

ÉQUIPEMENT PERSONNEL CONSEILLÉ

- un sac à dos confortable (40 à 45 l),
- des bâtons de marche (recommandé),
- un drap-sac individuel (ou sac à viande) pour les nuits en gîtes et en refuges,
- des chaussures de randonnée à tige haute, imperméables, avec une bonne semelle,
- deux paires de chaussettes chaudes de randonnées,
- un pantalon de randonnée, confortable pour marcher (privilégier la matière synthétique qui sèche plus vite),
- un short ou un bermuda,
- des sous-vêtements (synthétiques de préférence),
- deux tee-shirts respirant,
- un sous pull ou une micro polaire à manches longues,
- un pull chaud ou une fourrure polaire,
- une veste imperméable et coupe-vent de type Gore-Tex avec un capuchon,
- une cape de pluie, une housse de pluie pour le sac à dos,
- du linge de rechange pour le soir (sous-vêtements, chaussettes, caleçon long/survêtement...),
- des chaussons légers,
- des gants, un bonnet, une casquette (ou un bob),
- des guêtres,
- une gourde (minimum 2 l) + 1 gobelet pour les pique-niques,
- une lampe frontale ou une lampe de poche légère,
- des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres,
- une mini trousse de toilette, une serviette de toilette,
- une mini pharmacie (paracétamol, bande adhésive élastique de type élastoplaste, pansements pour les ampoules, pansements multi-usages, antiseptique, antalgique, arnica, vitamine C, boules Quies, médicaments personnels...),
- du papier hygiénique,
- pour les porteurs de lunettes de vue, une paire de rechange (ou des lentilles),
- un appareil photo.

Vous pouvez compléter cette liste et l'adapter selon votre propre résistance au froid. Prévoyez en fonction de vos besoins des vivres de course supplémentaires (fruits secs, biscuits énergétiques...).

ACCUEIL ET ACCÈS

RENDEZ-VOUS : le jour 1 à **8 h** devant la Gare ferroviaire de Mont-Dauphin. Transfert à Ceillac.

FIN DE VOTRE SÉJOUR : le jour 7 en fin d'après-midi à la Gare de Mont-Dauphin.

ACCÈS :

Par le train : arrivée à la gare de Mont-Dauphin/Guillestre.

En venant du nord :

- liaison quotidienne Paris – Mont-Dauphin/Guillestre en train couchette,
- liaison quotidienne par TGV Paris-Valence et Paris-Grenoble puis correspondances pour Mont-Dauphin/Guillestre.

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon.

Par la route : de Briançon ou de Gap, suivre la N94 jusqu'à Mont-Dauphin-Gare.

Possibilité de covoiturage à partir de la gare TGV de Grenoble, nous contacter.

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, n'hésitez pas à nous consulter.

RÉSERVATION

Inscription à plus de 30 jours du départ : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte de 30% du montant du séjour soit **167 € + l'assurance et assistance si l'option est souscrite (15,85 €)** **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER.**

L'acompte est prélevé dès que le départ est assuré.

Le solde de **389 €** est à régler au plus tard 30 jours avant le début du séjour.

Inscription à moins de 30 jours du départ : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque du montant total du séjour soit **556 € + l'assurance et assistance si l'option est souscrite (15,85 €)** **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER.**

Le règlement par virement est possible (RIB communiqué sur demande).

Adresse : Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS.

ANNULATION ET ASSURANCES

Annulation de notre part de votre séjour : une autre destination vous est proposée ou vos versements vous sont remboursés. Aucune indemnité n'est versée.

Annulation de votre part : quelque en soit le motif, il est impératif de nous prévenir au plus tôt par courrier ou par mail. Voici les frais d'annulation :

Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS Tél. : 04 76 94 07 13 Portable : 06 87 17 95 94
contact@versantnature.com www.versantnature.com Établissement habilité tourisme par arrêté préfectoral : HA 038 08 0007 - Garantie financière :
Caisse d'Épargne Rhône-Alpes 42 bd Eugène Deruelle 69003 LYON - Assurance RCP : MMA/Cabinet Piquet-Gauthier BP 27 69921 OULLINS Cedex

- . A plus de 30 jours du début de votre séjour : 50 € de frais de dossier,
- . De 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour est dû,
- . De 21 à 15 jours : 50%,
- . De 14 à 8 jours : 75%,
- . De 7 à 2 jours : 90%,
- . A moins de 2 jours : 100%.

Pour éviter ces frais, l'assurance « frais d'annulation et d'interruption de séjours » est vivement conseillée. Elle reste facultative et vous pouvez la refuser. Les garanties détaillées et les exclusions sont décrites sur la notice consultable en ligne ou disponible sur simple demande. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription au séjour.

L'assurance bagages et l'assistance sont incluses (voir notice).

Nous restons à votre service et vous souhaitons d'avance un AGRÉABLE SÉJOUR.