

Les balcons du Vercors nord

5 jours de randonnée à pied (en étoile), nuitées en chalet hôtel**

Socle de calcaire entièrement ceint de « remparts », le Vercors est creusé, modelé par l'érosion millénaire de l'eau. Variété de ses paysages : c'est le premier qualificatif qui vous viendra à l'esprit au fil des randonnées proposées dans ce massif « citadelle ». Ses décors uniques, sa faune, sa flore, son habitat, sauront vous séduire. Vous découvrirez l'histoire du Vercors, inscrite dans chaque construction, chemin et bout de terre de ce territoire de montagne. Bordé de falaises, constitué de plateaux et de vallées profondes, le Parc naturel régional du Vercors, créé en 1970, vous ouvre ses portes. Venez parcourir à pied, sur des itinéraires panoramiques, ce « paradis vert »...

DESCRIPTION DES RANDONNÉES

Randonnée jour 1 : Le Moucherotte (1901 m)

Très rapidement, le chemin s'extrait de la forêt et progresse au cœur d'un paysage ouvert composé de pelouses rases, de dalles calcaires et de quelques pins à crochets. Marmottes et chamois séjournent volontiers sur le site. Ascension du Moucherotte, un belvédère très prisé qui domine la cuvette grenobloise et la vallée du haut Grésivaudan. Le regard y découvre les montagnes des Alpes du Nord et par temps clair, le Mont-Blanc. Nous prolongeons la randonnée jusqu'à la Croix des Ramées pour admirer le val de Lans.

Dénivelé : montée 590 m, descente 590 m horaire de marche ≈ 5 h 00

Randonnée jour 2 : Signal de Nave (1609 m)

A l'extrémité nord-ouest du Vercors, vous franchirez la puissante muraille qui sépare le val d'Autrans du vallon des Ecouges. Notre itinéraire gagne le hameau inhabité du Rivet et les grands espaces de l'alpage de Fessole. Le paysage est sans cesse renouvelé : forêt, clairière, plateau suspendu et crête. Un territoire séduisant par sa beauté et son calme avec des points de vue de tout premier ordre sur les méandres de l'Isère, les contreforts du Massif Central et les Alpes.

Dénivelé : montée 760 m, descente 760 m horaire de marche ≈ 5 h 15

Randonnée jour 3 : Col Vert (1766 m)

Un itinéraire d'abord en forêt bordé de clairières puis un remarquable sentier en balcon avec de belles perspectives sur le val de Lans. Le chemin s'élève ensuite parmi des mélèzes pour accéder au Col Vert, une petite « fenêtre » percée dans le rocher et un belvédère d'exception. Revenu sur le versant intérieur du Vercors, nous rejoignons le vallon de la Fauge au superbe profil en auge.

Dénivelé : montée 780 m, descente 780 m horaire de marche ≈ 5 h 30

Option plus sportive : Crête des Rochers de la Balme (2063 m)

Une randonnée en limite de la Réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Au fur et à mesure de notre progression, la masse sombre de la forêt s'effiloche avec l'altitude jusqu'à laisser place aux pelouses. Nous cheminons en territoire sauvage sur la bordure orientale du Vercors. Au fil de la

crête, un panorama époustouflant sur les Alpes et le Massif Central. Observation possible de bouquetins, de chamois et de mouflons. A vos jumelles pour percer le décor !

Dénivelé : montée 990 m, descente 990 m horaire de marche ≈ 6 h 45

Randonnée jour 4 : Charande (1709 m)

Après une série de lacets à l'ombre des conifères, nous débouchons sans transition dans les pâturages d'altitude. Passé Plénouze, voici le plateau ouvert de la Molière. Immersion dans l'ambiance d'un immense alpage où cohabitent les marmottes et environ 300 génisses en estive. La suite du parcours emprunte des « pas » (cols) sur une arête panoramique face aux Alpes. La randonnée se termine par une descente vers le val d'Autrans et ses hameaux traditionnels éparpillés.

Dénivelé : montée 690 m, descente 690 m horaire de marche ≈ 5 h 30

Randonnée jour 5 : Plateau de Sornin

Circuit pédestre en pays calcaire où le relief dévoilera tous ses trésors : banquettes karstiques, lapiaz, gouffre Berger (abîme le plus profond du Vercors). Au détour du chemin, des brebis en alpage, des sifflements de marmottes, de petites cabanes typiques, une bergerie, une des plus belle fontaine du Vercors... Découverte d'un espace naturel sensible, exceptionnel par ses paysages et ses richesses, témoignage d'un territoire façonné par l'homme et par l'érosion au cours des siècles.

Dénivelé : montée 520 m, descente 520 m horaire de marche ≈ 6 h 00

Observation : itinéraires de randonnées et horaires de marche fournis à titre indicatif. Le programme peut être modifié suivant la météo, l'état du terrain, le niveau du groupe, les conditions locales particulières... Ces modifications (chronologie des randonnées, itinéraire, destination des sorties...) sont uniquement faites dans votre intérêt. Votre accompagnateur s'adapte et s'efforce de rendre votre séjour agréable et convivial, ceci en toute sécurité.

DESCRIPTION DU SÉJOUR

DURÉE : 5 jours / 4 nuits.
ou 5 jours / 6 nuits (par rapport aux dates ci-dessous : arrivée la veille, prolongation d'1 nuit).

DATES PROPOSÉES : du 14 au 18 juin 2010
du 6 au 10 septembre 2010
du 13 au 17 septembre 2010
dates de votre choix (selon dispo.) pour les groupes ≥ 6 personnes.

PRIX PAR PERSONNE : 379 €(4 nuits) / 475 €(6 nuits) en chambre double
427 €(4 nuits) / 547 €(6 nuits) en chambre single

Prix incluant : l'encadrement, les demi-pensions en chalet hôtel**, les pique-niques du midi, la taxe de séjour.



Prix n'incluant pas : les boissons et autres dépenses personnelles, le transport aller retour du domicile au lieu fixé pour le rendez-vous et la dispersion, les transferts allers retours aux points de départ des randonnées, les assurances personnelles.

Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS Tél. : 04 76 94 07 13 Portable : 06 87 17 95 94
contact@versantnature.com www.versantnature.com Établissement habilité tourisme par arrêté préfectoral : HA 038 08 0007 - Garantie financière :
Caisse d'Épargne Rhône-Alpes 42 bd Eugène Deruelle 69003 LYON - Assurance RCP : MMA/Cabinet Piquet-Gauthier BP 27 69921 OULLINS Cedex

En option : l'assurance (annulation et interruption de séjours, bagages) et l'assistance pour un montant correspondant à 2,85 % du prix du séjour.

CONSTITUTION DU GROUPE : de 4 à 12 participants maximum.

NIVEAU REQUIS :  marcheur moyen.

Option plus sportive jour 3 :  /  marcheur moyen (en bonne forme physique) à bon marcheur. La découverte du milieu montagnard, sous ses aspects naturels et humains, est privilégiée.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION : nuitées en chalet hôtel** marqué « Accueil du Parc du Vercors ». Hébergement en lit individuel ou en lit double dans des chambres de 2 personnes. Décoration montagne et cuisine de terroir lors des dîners. Des pique-niques sont concoctés pour le midi.

PORTAGE : sac à dos allégé, contenant uniquement vos affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

CARTOGRAPHIE : IGN Top 25, 3236 OT Villard de Lans - Mont Aiguille.
IGN Top 25, 3235 OT Autrans - Gorges de la Bourne.

ÉQUIPEMENT PERSONNEL CONSEILLÉ

- un sac à dos confortable (35 à 40 l),
- des bâtons de marche (recommandé),
- des chaussures de randonnée à tige haute, imperméables, avec une bonne semelle,
- deux paires de chaussettes chaudes de randonnées,
- un pantalon de randonnée, confortable pour marcher (privilégier la matière synthétique qui sèche plus vite),
- un short ou un bermuda,
- des sous-vêtements (synthétiques de préférence),
- deux tee-shirts respirant,
- un sous pull ou une micro polaire à manches longues,
- un pull chaud ou une fourrure polaire,
- une veste imperméable et coupe-vent de type Gore-Tex avec un capuchon,
- une cape de pluie, une housse de pluie pour le sac à dos,
- du linge de rechange pour le soir (sous-vêtements, chaussettes, caleçon long/survêtement...),
- des chaussons légers,
- des gants, un bonnet, une casquette (ou un bob),
- des guêtres,
- une gourde (minimum 2 l) + 1 gobelet pour les pique-niques,
- des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres,
- une trousse de toilette, une serviette de toilette,
- une mini pharmacie (paracétamol, bande adhésive élastique de type élastoplaste, pansements)

pour les ampoules, pansements multi-usages, antiseptique, antalgique, arnica, vitamine C, boules Quies, médicaments personnels...),

- du papier hygiénique,
- pour les porteurs de lunettes de vue, une paire de rechange (ou des lentilles),
- un appareil photo.

Vous pouvez compléter cette liste et l'adapter selon votre propre résistance au froid. Prévoyez en fonction de vos besoins des vivres de course supplémentaires (fruits secs, biscuits énergétiques...).

ACCUEIL ET ACCÈS

RENDEZ-VOUS : le jour 1 à **9 h** au chalet hôtel à Villard de Lans.

FIN DE VOTRE SÉJOUR : le jour 5 en fin d'après-midi au chalet hôtel à Villard de Lans.

ACCÈS :

Par le train : Train ou TGV jusqu'à Grenoble, puis autocars réguliers VFD/Transisère de Grenoble à Villard de Lans (www.transisere.fr, 0820 08 38 38).

Par la route : . Depuis Grenoble : aller jusqu'à Sassenage, puis prendre la direction Villard de Lans, . Depuis Valence : A49, sortie « La Baume d'Hostun », suivre ensuite l'itinéraire St Nazaire-en-Royans, Pont-en-Royans, les Gorges de la Bourne.

RÉSERVATION

Inscription à plus de 30 jours du départ : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte de 30% du montant du séjour + **le montant total de l'assurance et assistance si l'option est souscrite**. **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER**.
L'acompte est prélevé dès que le départ est assuré.
Le solde est à régler au plus tard 30 jours avant le début du séjour.

Inscription à moins de 30 jours du départ : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque du montant total du séjour + **le montant total de l'assurance et assistance si l'option est souscrite**. **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER**.

Le règlement par virement est possible (RIB communiqué sur demande).

Adresse : Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS.

ANNULATION ET ASSURANCES

Annulation de notre part de votre séjour : une autre destination vous est proposée ou vos versements vous sont remboursés. Aucune indemnité n'est versée.

Annulation de votre part : quelque en soit le motif, il est impératif de nous prévenir au plus tôt par courrier ou par mail. Voici les frais d'annulation :

Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS Tél. : 04 76 94 07 13 Portable : 06 87 17 95 94
contact@versantnature.com www.versantnature.com Établissement habilité tourisme par arrêté préfectoral : HA 038 08 0007 - Garantie financière :
Caisse d'Épargne Rhône-Alpes 42 bd Eugène Deruelle 69003 LYON - Assurance RCP : MMA/Cabinet Piquet-Gauthier BP 27 69921 OULLINS Cedex

- . A plus de 30 jours du début de votre séjour : 50 € de frais de dossier,
- . De 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour est dû,
- . De 21 à 15 jours : 50%,
- . De 14 à 8 jours : 75%,
- . De 7 à 2 jours : 90%,
- . A moins de 2 jours : 100%.

Pour éviter ces frais, l'assurance « frais d'annulation et d'interruption de séjours » est vivement conseillée. Elle reste facultative et vous pouvez la refuser. Les garanties détaillées et les exclusions sont décrites sur la notice consultable en ligne ou disponible sur simple demande. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription au séjour.

L'assurance bagages et l'assistance sont incluses (voir notice).

Nous restons à votre service et vous souhaitons d'avance un AGRÉABLE SÉJOUR.