

Vercors sauvage

5 jours de randonnée à pied (en étoile), nuitées en chambre d'hôtes*

A l'extrémité occidentale de l'arc alpin, le Vercors est le plus vaste des massifs préalpins calcaires. Au sein de cette forteresse, les reliefs et les altitudes varient. C'est un pays de transition avec un patrimoine naturel et culturel d'une incroyable diversité. Cette montagne témoigne d'une longue fréquentation humaine et, au fil de vos pas, toute une histoire se déroule. Au programme, des randonnées à la journée à la découverte des richesses de l'un des premiers Parc naturel régional. En prime, vous apprécierez certainement la pureté des Hauts Plateaux du Vercors où se situe la plus grande Réserve naturelle de France. Ce territoire d'exception vous accueille...

* La capacité d'accueil étant limitée, les réservations doivent être précoces dans la mesure du possible.

DESCRIPTION DES RANDONNÉES

Randonnée jour 1 : Le Cirque du Bournillon

Une balade de mise en jambes depuis St-Julien-en-Vercors. Un superbe itinéraire en forêt bordé de clairières et un remarquable sentier en balcon sous les falaises. Source et cascade, grotte, belvédère sur les Gorges de la Bourne, Porte du Diable, tout un programme plein de fraîcheur...

Dénivelé : montée 220 m, descente 220 m horaire de marche ≈ 2 h 00

Randonnée jour 2 : La Grande Cournouse

Un circuit au départ des Combettes sur les traces des muletiers, des chasseurs du Mésolithique et des charbonniers du Bois de l'Allier. Nous cheminons sur un bastion calcaire entre deux vallées. Le parcours offre plusieurs points de vue et emprunte des « pas » (cols) dont un ancien chemin de pénétration du Vercors taillé dans le rocher. Un endroit calme et sauvage chargé d'histoire.

Dénivelé : montée 510 m, descente 510 m horaire de marche ≈ 5 h 00

Randonnée jour 3 : Le Plateau d'Ambel

Après une partie boisée, alternance de clairières et d'anciens taillis de hêtres, nous traversons de vastes pâturages pour rejoindre la Tête de la Dame. Cette boucle emprunte les pelouses sommitales d'Ambel avec des panoramas saisissants. Découverte d'un site naturel protégé, exceptionnel par la beauté de ses paysages, témoignage d'un territoire façonné par l'homme au cours des siècles. Un lieu à l'histoire étonnante et d'une richesse naturelle extraordinaire.

Dénivelé : montée 590 m, descente 590 m horaire de marche ≈ 5 h 30

Randonnée jour 4 : La Réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors

Notre itinéraire serpente jusqu'aux Rancs de Charles puis gagne la Baraque de Gerland et sa fontaine, rare point d'eau de la Réserve. Le paysage est sans cesse renouvelé : pierrier, talus boisé et pelouses. Un territoire magique avec de magnifiques trouées où se découpe le Grand Veymont,

point culminant du Vercors. Un vaste relief tabulaire vers lequel a lieu chaque été une transhumance ancestrale de brebis.

Dénivelé : montée 685 m, descente 685 m horaire de marche ≈ 6 h 15

Option plus sportive (selon le niveau du groupe) : Le Grand Veymont (2341 m)

Départ à 1500 m d'altitude pour l'ascension du plus haut sommet du Vercors, au cœur de la Réserve naturelle des Hauts Plateaux. Ce site fréquenté par les bouquetins est un belvédère unique sur les Alpes et le Massif Central.

Randonnée jour 5 : Les Pâturages de Font d'Urle

Après être parvenu au Pot de la Croix, montée au Puy de la Gagère à 1651 m d'altitude où l'on profite d'une vision à 360°. Nous poursuivons en bordure de crêtes jusqu'à la Porte d'Urle. Vous découvrirez un relief sculpté par l'érosion : scialet, grotte, crevasses... Marmottes et chamois séjournent volontiers sur le site, tout comme les chevaux en semi-liberté. Un endroit comme nul autre, un désert d'herbe et de pierres où l'on respire le vent.

Dénivelé : montée 450 m, descente 450 m horaire de marche ≈ 4 h 15

Observation : itinéraires de randonnées et horaires de marche fournis à titre indicatif. Le programme peut être modifié suivant la météo, l'état du terrain, le niveau du groupe, les conditions locales particulières... Ces modifications (chronologie des randonnées, itinéraire, destination des sorties...) sont uniquement faites dans votre intérêt. Votre accompagnateur s'adapte et s'efforce de rendre votre séjour agréable et convivial, ceci en toute sécurité.

DESCRIPTION DU SÉJOUR

DURÉE : 5 jours / 4 nuits.

DATES PROPOSÉES : du 25 au 29 juin 2012
du 23 au 27 juillet 2012
du 06 au 10 août 2012
dates de votre choix (selon dispo.) pour les groupes ≥ 6 personnes.

PRIX PAR PERSONNE : 398 €

Prix incluant : l'encadrement, les demi-pensions en chambre et table d'hôtes, les pique-niques du midi, la taxe de séjour, les draps et les serviettes de toilette.

Prix n'incluant pas : les boissons et autres dépenses personnelles, le transport aller retour du domicile au lieu fixé pour le rendez-vous et la dispersion, les transferts allers retours aux points de départ des randonnées, les assurances personnelles.

En option : l'assurance (annulation et interruption de séjours, bagages) et l'assistance pour un montant correspondant à 2,85 % du prix du séjour.

CONSTITUTION DU GROUPE : de 6 à 12 participants maximum.

Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS
Tél. : 04 76 94 07 13 Portable : 06 87 17 95 94 contact@versantnature.com www.versantnature.com
Établissement inscrit au registre des opérateurs de voyages et de séjours : immatriculation n° IM038100 053 - Garant : Caisse d'Épargne et de Prévoyance Rhône-Alpes 42 bd Eugène Deruelle 69003 LYON - Assureur RCP : MMA IARD 14 bd Marie et Alexandre Oyon 72030 LE MANS

NIVEAU REQUIS : 🧑🏃 / 🧑🏃🏃🏃 marcheur moyen.

Option plus sportive jour 4 : 🧑🏃 / 🧑🏃🏃🏃 marcheur moyen (en bonne forme physique) à bon marcheur. La découverte du milieu montagnard, sous ses aspects naturels et humains, est privilégiée.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION : nuitées en chambre d'hôtes (chambres de 2 à 4 places). Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-niques sont accompagnés de vivres de course.

PORTAGE : sac à dos allégé, contenant uniquement vos affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

CARTOGRAPHIE : IGN Top 25, 3236 OT Villard de Lans - Mont Aiguille.
IGN Top 25, 3136 ET Combe Laval - Forêt de Lente.

ÉQUIPEMENT PERSONNEL CONSEILLÉ

- un sac à dos confortable (35 à 40 l),
- des bâtons de marche (recommandé),
- des chaussures de randonnée à tige haute, imperméables, avec une bonne semelle,
- deux paires de chaussettes chaudes de randonnées,
- un pantalon de randonnée, confortable pour marcher (privilégier la matière synthétique qui sèche plus vite),
- un short ou un bermuda,
- des sous-vêtements (synthétiques de préférence),
- deux tee-shirts respirant,
- un sous pull ou une micro polaire à manches longues,
- un pull chaud ou une fourrure polaire,
- une veste imperméable et coupe-vent de type Gore-Tex avec un capuchon,
- une cape de pluie, une housse de pluie pour le sac à dos,
- du linge de rechange pour le soir (sous-vêtements, chaussettes, caleçon long/survêtement...),
- des chaussons légers,
- des gants, un bonnet, une casquette (ou un bob),
- des guêtres,
- une gourde (minimum 2 l) + 1 gobelet pour les pique-niques,
- des lunettes de soleil filtrant les U.V., de la crème solaire à haut indice de protection, un stick à lèvres,
- une trousse de toilette,
- une mini pharmacie (paracétamol, bande adhésive élastique de type élastoplaste, pansements pour les ampoules, pansements multi-usages, antiseptique, antalgique, arnica, vitamine C, boules Quies, médicaments personnels...),
- votre carte de groupe sanguin,
- du papier hygiénique pour la journée,

Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS
Tél. : 04 76 94 07 13 Portable : 06 87 17 95 94 contact@versantnature.com www.versantnature.com
Établissement inscrit au registre des opérateurs de voyages et de séjours : immatriculation n° IM038100 053 - Garant : Caisse d'Épargne et de Prévoyance Rhône-Alpes 42 bd Eugène Deruelle 69003 LYON - Assureur RCP : MMA IARD 14 bd Marie et Alexandre Oyon 72030 LE MANS

- pour les porteurs de lunettes de vue, une paire de rechange (ou des lentilles),
- un appareil photo.

Vous pouvez compléter cette liste et l'adapter selon votre propre résistance au froid. Prévoyez en fonction de vos besoins des vivres de course supplémentaires (fruits secs, biscuits énergétiques...).

ACCUEIL ET ACCÈS

RENDEZ-VOUS : le jour 1 à **10 h 30** devant l'Office de Tourisme de La Chapelle-en-Vercors.

FIN DE VOTRE SÉJOUR : le jour 5 en fin d'après-midi.

ACCÈS :

Par le train : . Train ou TGV jusqu'à Grenoble, puis liaison régulière par autocars jusqu'à Villard de Lans (www.transisere.fr, 0820 08 38 38). Navettes Transdrôme reliant Villard de Lans à La Chapelle-en-Vercors (réservation obligatoire à l'Office de Tourisme de La Chapelle-en-Vercors au 04 75 48 22 54),

. Train ou TGV jusqu'à Valence, puis liaison non régulière par autocars jusqu'à La Chapelle-en-Vercors (www.ladrome.fr, 0810 26 26 07),

. Train ou TGV jusqu'à Valence, puis train régional Valence-Die. Navettes Transdrôme reliant Die à La Chapelle-en-Vercors (réservation obligatoire au 04 75 48 22 54).

Par la route : . Depuis Grenoble : direction Villard de Lans,

. Depuis Valence : A49, sortie « La Baume d'Hostun », puis direction St Nazaire-en-Royans, St Laurent-en-Royans, Les Grands Goulets,

. Depuis Die : direction le Col de Rousset.

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, n'hésitez pas à nous consulter.

RÉSERVATION

Inscription à plus de 30 jours du départ : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte de 30% du montant du séjour soit **119 € + l'assurance et assistance si l'option est souscrite (11,34 €)**. **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER.**

L'acompte est prélevé dès que le départ est assuré.

Le solde de **279 €** est à régler au plus tard 30 jours avant le début du séjour.

Inscription à moins de 30 jours du départ : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque du montant total du séjour soit **398 € + l'assurance et assistance si l'option est souscrite (11,34 €)** **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER.**

Le règlement par virement est possible (RIB communiqué sur demande).

Adresse : Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS.

Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS
Tél. : 04 76 94 07 13 Portable : 06 87 17 95 94 contact@versantnature.com www.versantnature.com
Établissement inscrit au registre des opérateurs de voyages et de séjours : immatriculation n° IM038100 053 - Garant : Caisse d'Épargne et de Prévoyance Rhône-Alpes 42 bd Eugène Deruelle 69003 LYON - Assureur RCP : MMA IARD 14 bd Marie et Alexandre Oyon 72030 LE MANS

ANNULATION ET ASSURANCES

Annulation de notre part de votre séjour : une autre destination vous est proposée ou vos versements vous sont remboursés. Aucune indemnité n'est versée.

Annulation de votre part : quelque en soit le motif, il est impératif de nous prévenir au plus tôt par courrier ou par mail. Voici les frais d'annulation :

- . A plus de 30 jours du début de votre séjour : 50 € de frais de dossier,
- . De 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour est dû,
- . De 21 à 15 jours : 50%,
- . De 14 à 8 jours : 75%,
- . De 7 à 2 jours : 90%,
- . A moins de 2 jours : 100%.

Pour éviter ces frais, l'assurance « frais d'annulation et d'interruption de séjours » est vivement conseillée. Elle reste facultative et vous pouvez la refuser. Les garanties détaillées et les exclusions sont décrites sur la notice consultable en ligne ou disponible sur simple demande. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription au séjour.

L'assurance bagages et l'assistance sont incluses (voir notice).

Nous restons à votre service et vous souhaitons d'avance un AGRÉABLE SÉJOUR.