

Parfum d'automne en Vercors

Week-end de randonnée à pied (en étoile), nuitée en chambre d'hôtes

Randonnée automnale dans le Parc naturel régional du Vercors, au cœur des Quatre Montagnes. L'automne est là, toujours trop tôt, mais avec une telle splendeur que l'été est vite oublié. Un week-end pour découvrir les saveurs et l'harmonie des couleurs de cette belle saison, pour profiter aussi du panorama sur les Alpes avec des lumières uniques. Sur votre chemin, quelques baies sauvages tardives, que vous apprendrez à identifier. En soirée, nous irons observer les chamois et nous entendrons peut-être encore bramer le cerf dont la période de rut s'achève. Un programme de randonnée conçu pour apprécier l'empreinte de l'automne dans le Vercors. Bienvenue dans ce territoire d'exception.*

DESCRIPTION DES RANDONNÉES

Randonnée jour 1 : Cabane de Carrette (1370 m)

Un itinéraire de randonnée aux multiples facettes. Des prairies, des forêts, des points de vue et un patrimoine varié : lapiés, Barre aux Chèvres, « fenêtre » de la Grande Moucherolle, bornes taillées, puits, monuments, habitat... Nous traverserons le Bois des Essarteaux où se mêlent conifères et feuillus aux parures d'automne. Vous entrerez dans la Réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors, la plus vaste de France métropolitaine. Au cœur d'un territoire humainement et naturellement riche, ce parcours est parsemé d'arbres, d'arbustes et de fruits sauvages très divers.

Dénivelé : montée 410 m, descente 410 m horaire de marche ≈ 4 h 30

Soirée jour 1 : Observation* des chamois et écoute du brame du cerf

Sans les déranger, à l'affût, vous aurez probablement le privilège d'apercevoir les chamois qui profitent des derniers brins d'herbe et mettent leur fourrure d'hiver. En cette fin de période de rut, le brame du cerf résonnera peut-être encore. Le plus grand ongulé de France offre à l'automne un impressionnant spectacle sonore !

Randonnée jour 2 : Col de l'Arc (1736 m)

Le chemin progresse successivement dans la forêt et au cœur d'un paysage ouvert. Nous parvenons dans les prairies de Machiret. Plus haut, le sentier sinue à travers des éboulis où quelques marmottes ont élu domicile et se préparent à hiberner. Nous arrivons au Col de l'Arc qui offre une vue de tout premier ordre sur les Alpes : le Mont-Blanc, Belledonne, les Ecrins, le Dévoluy... En cette saison, la luminosité est souvent exceptionnelle. Après une halte panoramique prolongée sur les pelouses du col, retour dans la plaine de Lans.

Dénivelé : montée 690 m, descente 690 m horaire de marche ≈ 4 h 45

* L'observation des animaux sauvages ne peut être garantie car nous ne sommes pas dans un parc animalier, mais les meilleures conditions sont réunies pour les voir. Mise à disposition de jumelles et d'une lunette terrestre.

Observation : itinéraires de randonnées et horaires de marche fournis à titre indicatif. Le programme peut être modifié suivant la météo, l'état du terrain, le niveau du groupe, les conditions locales particulières... Ces modifications (chronologie des randonnées, itinéraire, destination des sorties...) sont uniquement faites dans votre intérêt. Votre accompagnateur s'adapte et s'efforce de rendre votre séjour agréable et convivial, ceci en toute sécurité.

DESCRIPTION DU WEEK-END

DURÉE : 2 jours / 1 nuit.

DATES PROPOSÉES : 9 et 10 octobre 2010
dates de votre choix (selon dispo.) pour les groupes ≥ 4 personnes.

PRIX PAR PERSONNE : 149 €

Prix inclusant : l'encadrement, la demi-pension en table et chambre d'hôtes, les pique-niques du midi, la taxe de séjour, les draps et les serviettes de toilette, la mise à disposition de jumelles et d'une lunette terrestre (pour la balade en soirée).

Prix n'incluant pas : les boissons et autres dépenses personnelles, le transport aller retour du domicile au lieu fixé pour le rendez-vous et la dispersion, les transferts allers retours aux points de départ des randonnées, les assurances personnelles.

En option : l'assurance (annulation et interruption de séjours, bagages) et l'assistance pour un montant correspondant à 2,85 % du prix du séjour.

CONSTITUTION DU GROUPE : de 4 à 12 participants maximum.

NIVEAU REQUIS :  marcheur moyen.

La découverte du milieu montagnard, sous ses aspects naturels et humains, est privilégiée.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION : nuitée en chambre d'hôtes (en chambres de 2, de 3 ou de 4 places). Le dîner en table d'hôtes est l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-niques sont accompagnés de vivres de course.

PORTAGE : sac à dos allégé, contenant uniquement vos affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

CARTOGRAPHIE : IGN Top 25, 3236 OT Villard de Lans - Mont Aiguille.
IGN Top 25, 3235 OT Autrans - Gorges de la Bourne.

Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS Tél. : 04 76 94 07 13 Portable : 06 87 17 95 94
contact@versantnature.com www.versantnature.com Établissement habilité tourisme par arrêté préfectoral : HA 038 08 0007 - Garantie financière :
Caisse d'Épargne Rhône-Alpes 42 bd Eugène Deruelle 69003 LYON - Assurance RCP : MMA/Cabinet Piquet-Gauthier BP 27 69921 OULLINS Cedex

ÉQUIPEMENT PERSONNEL CONSEILLÉ

- un sac à dos confortable (40 à 45 l),
- des chaussures de randonnée à tige haute, imperméables, avec une bonne semelle,
- deux paires de chaussettes chaudes de randonnées,
- un pantalon de randonnée, confortable pour marcher (privilégier la matière synthétique qui sèche plus vite),
- des sous-vêtements (synthétiques de préférence),
- un tee-shirt respirant,
- un sous pull ou une micro polaire à manches longues,
- un pull chaud ou une fourrure polaire,
- une veste imperméable et coupe-vent de type Gore-Tex avec un capuchon,
- une cape de pluie, une housse de pluie pour le sac à dos,
- du linge de rechange pour le soir (sous-vêtements, chaussettes, caleçon long/survêtement...),
- des chaussons légers,
- des gants, un bonnet, une casquette (ou un bob),
- des guêtres,
- une gourde (minimum 1,5 l) + 1 gobelet pour les pique-niques,
- une lampe frontale ou une lampe de poche légère (pour la balade en soirée),
- des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres,
- une trousse de toilette,
- une mini pharmacie (paracétamol, bande adhésive élastique de type élastoplaste, pansements pour les ampoules, pansements multi-usages, antiseptique, antalgique, arnica, vitamine C, boules Quies, médicaments personnels...),
- du papier hygiénique,
- pour les porteurs de lunettes de vue, une paire de rechange (ou des lentilles),
- un appareil photo.

Vous pouvez compléter cette liste et l'adapter selon votre propre résistance au froid. Prévoyez en fonction de vos besoins des vivres de course supplémentaires (fruits secs, biscuits énergétiques...).

ACCUEIL ET ACCÈS

RENDEZ-VOUS : le jour 1 à **9 h 00** devant l'Office de Tourisme de Villard de Lans.

FIN DE VOTRE SÉJOUR : le jour 2 en fin d'après-midi à Lans en Vercors.

ACCÈS :

Par le train : Train ou TGV jusqu'à Grenoble, puis autocars réguliers VFD/Transisère de Grenoble à Villard de Lans (www.transisere.fr, 0820 08 38 38).

Par la route : . Depuis Grenoble : aller jusqu'à Sassenage, puis prendre la direction Villard de Lans,
. Depuis Valence : A49, sortie « La Baume d'Hostun », suivre ensuite l'itinéraire
St Nazaire-en-Royans, Pont-en-Royans, les Gorges de la Bourne, Villard de Lans.

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, n'hésitez pas à nous consulter.

RÉSERVATION

Inscription à plus de 30 jours du départ : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte de 30% du montant du séjour soit **45 € + l'assurance et assistance si l'option est souscrite (4,25 €)** **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER.**

L'acompte est prélevé dès que le départ est assuré.

Le solde de **104 €** est à régler au plus tard 30 jours avant le début du séjour.

Inscription à moins de 30 jours du départ : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque du montant total du séjour soit **149 € + l'assurance et assistance si l'option est souscrite (4,25 €)** **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER.**

Le règlement par virement est possible (RIB communiqué sur demande).

Adresse : Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS.

ANNULATION ET ASSURANCES

Annulation de notre part de votre séjour : une autre destination vous est proposée ou vos versements vous sont remboursés. Aucune indemnité n'est versée.

Annulation de votre part : quelque en soit le motif, il est impératif de nous prévenir au plus tôt par courrier ou par mail. Voici les frais d'annulation :

- . A plus de 30 jours du début de votre séjour : 30 € de frais de dossier,
- . De 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour est dû,
- . De 21 à 15 jours : 50%,
- . De 14 à 8 jours : 75%,
- . De 7 à 2 jours : 90%,
- . A moins de 2 jours : 100%.

Pour éviter ces frais, l'assurance « frais d'annulation et d'interruption de séjours » est vivement conseillée. Elle reste facultative et vous pouvez la refuser. Les garanties détaillées et les exclusions sont décrites sur la notice consultable en ligne ou disponible sur simple demande. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription au séjour.

L'assurance bagages et l'assistance sont incluses (voir notice).

Nous restons à votre service et vous souhaitons d'avance un AGRÉABLE WEEK-END.