

## Brame du cerf dans le Vercors

### Week-end de randonnée à pied (en étoile), nuitée en gîte

*Réintroduits dans le Vercors en forêt de Lente en 1959, les cerfs se concentrent sur Ambel pendant la période de rut de mi-septembre à mi-octobre. A l'aube et au crépuscule, nous irons écouter le brame du plus grand ongulé de France. Un spectacle sonore unique ! Sans le déranger, à l'affût, vous aurez peut-être le privilège d'observer ses comportements\*. En journée, nous partirons en randonnée découvrir le patrimoine naturel et historique du Plateau d'Ambel. Soyez les bienvenus sur cet espace naturel sensible du Vercors, un site à la faune sauvage variée et au paysage exceptionnel, façonné par l'homme au cours des siècles.*

\* L'observation des animaux sauvages ne peut être garantie car nous ne sommes pas dans un parc animalier, mais les meilleures conditions sont réunies pour les voir. Mise à disposition de jumelles et d'une lunette terrestre.

### DESCRIPTION DES RANDONNÉES

#### **Randonnée jour 1 : Roc de Toulau (1581 m)**

Au départ de Gardiole, nous empruntons un chemin vers le sud pour rejoindre la Ferme d'Ambel. Nous continuons en sous-bois jusqu'au Pas du Gouillat. Un sentier nous mène au sommet du Roc de Toulau. Son plateau sommital, vaste prairie, offre un panorama saisissant. Sur ses pentes, le chamois trouve un biotope favorable et nous l'observerons peut-être. A la tombée de la nuit, nous irons entendre bramer le cerf sur un site spécialement étudié pour préserver sa tranquillité.

*Dénivelé : montée 550 m, descente 550 m      horaire de marche ≈ 3 h 30*

#### **Randonnée jour 2 : Tête de la Dame (1506 m)**

A l'aube, pas question de déranger les amours du grand cerf. Nous organiserons un affût où nous entendrons les cris rauques et saccadés du cervidé, c'est presque sûr. En matinée, nous engageons la randonnée. Après une partie boisée, alternance de clairières et d'anciens taillis de hêtres, nous traversons de vastes pâturages pour rejoindre la Tête de la Dame. Cette boucle emprunte les pelouses sommitales d'Ambel ouvertes sur l'horizon. Découverte d'un site naturel protégé, remarquable par la beauté de ses paysages. Un lieu à l'histoire étonnante et d'une richesse naturelle extraordinaire.

*Dénivelé : montée 510 m, descente 510 m      horaire de marche ≈ 5 h 30*

**Observation :** itinéraires de randonnées et horaires de marche fournis à titre indicatif. Le programme peut être modifié suivant la météo, l'état du terrain, le niveau du groupe, les conditions locales particulières... Ces modifications (itinéraire, destination des sorties...) sont uniquement faites dans votre intérêt. Votre accompagnateur s'adapte et s'efforce de rendre votre séjour agréable et convivial, ceci en toute sécurité.

## DESCRIPTION DU WEEK-END

**DURÉE :** 2 jours / 1 nuit.

**DATES PROPOSÉES :** 25 et 26 septembre 2010  
2 et 3 octobre 2010  
dates de votre choix (selon dispo.) pour les groupes  $\geq 6$  personnes.

**PRIX PAR PERSONNE :** 133 €

**Prix incluant :** l'encadrement, la demi-pension en gîte/auberge, les pique-niques du midi, la taxe de séjour, les draps, la mise à disposition de jumelles et d'une lunette terrestre.

**Prix n'incluant pas :** les boissons et autres dépenses personnelles, le transport aller retour du domicile au lieu fixé pour le rendez-vous et la dispersion, les transferts allers retours aux points de départ des randonnées, les assurances personnelles.

**En option :** l'assurance (annulation et interruption de séjours, bagages) et l'assistance pour un montant correspondant à 2,85 % du prix du séjour.

**CONSTITUTION DU GROUPE :** de 6 à 10 participants maximum.

**NIVEAU REQUIS :**  marcheur moyen.

La découverte du milieu montagnard, sous ses aspects naturels et humains, est privilégiée.

**ENCADREMENT :** accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

**HÉBERGEMENT ET RESTAURATION :** nuitée en gîte (chambres de 2, de 3 ou de 4/5 places). Le dîner est l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-niques sont accompagnés de vivres de course.

**PORTAGE :** sac à dos allégé, contenant uniquement vos affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

**CARTOGRAPHIE :** IGN Top 25, 3136 ET Combe Laval - Forêt de Lente.

## ÉQUIPEMENT PERSONNEL CONSEILLÉ

- un sac à dos confortable (35 à 40 l),
- des chaussures de randonnée à tige haute, imperméables, avec une bonne semelle,
- deux paires de chaussettes chaudes de randonnées,
- un pantalon de randonnée, confortable pour marcher (privilégier la matière synthétique qui sèche plus vite),
- des sous-vêtements (synthétiques de préférence),
- un tee-shirt respirant,
- un sous pull ou une micro polaire à manches longues,
- un pull chaud ou une fourrure polaire,
- une veste imperméable et coupe-vent de type Gore-Tex avec un capuchon,
- une cape de pluie, une housse de pluie pour le sac à dos,
- du linge de rechange pour le soir (sous-vêtements, chaussettes, caleçon long/survêtement...),
- des chaussons légers,
- des gants, un bonnet, une casquette (ou un bob),
- des guêtres,
- une gourde (minimum 1,5 l) + 1 gobelet pour les pique-niques,
- une lampe frontale ou une lampe de poche légère (pour les balades à l'aube et au crépuscule),
- des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres,
- une trousse de toilette, une serviette de toilette,
- une mini pharmacie (paracétamol, bande adhésive élastique de type élastoplaste, pansements pour les ampoules, pansements multi-usages, antiseptique, antalgique, arnica, vitamine C, boules Quies, médicaments personnels...),
- du papier hygiénique,
- pour les porteurs de lunettes de vue, une paire de rechange (ou des lentilles),
- un appareil photo.

Vous pouvez compléter cette liste et l'adapter selon votre propre résistance au froid. Prévoyez en fonction de vos besoins des vivres de course supplémentaires (fruits secs, biscuits énergétiques...).

## ACCUEIL ET ACCÈS

**RENDEZ-VOUS** : le jour 1 à **10 h** devant l'Abbaye de Léoncel.

**FIN DE VOTRE SÉJOUR** : le jour 2 en fin d'après-midi à Ambel.

**ACCÈS** :

**Par le train** : Train ou TGV jusqu'à Valence, puis taxi.

**Par la route** : . En venant de Grenoble : prendre l'A49, sortie « St Marcellin », puis direction St Romans, St Nazaire-en-Royans, St Jean-en-Royans, Oriol, Léoncel,

. En venant de Lyon (A7, sortie « Valence Nord »), de Marseille (A7, sortie « Valence Sud »), ou de Valence : prendre l'A49, sortie « Chabeuil ». Suivre l'itinéraire Chabeuil, Peyrus, Col des Limouches, la Vacherie, Léoncel,

. En venant de Romans-sur-Isère : prendre la direction Alixan, Barbières, Col de Tourniol, Léoncel.

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, n'hésitez pas à nous consulter.

## RÉSERVATION

**Inscription à plus de 30 jours du départ** : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte de 30% du montant du séjour soit **40 € + l'assurance et assistance si l'option est souscrite (3,79 €)** **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER.**

L'acompte est prélevé dès que le départ est assuré.

Le solde de **93 €** est à régler au plus tard 30 jours avant le début du séjour.

**Inscription à moins de 30 jours du départ** : envoyer par courrier votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque du montant total du séjour soit **133 € + l'assurance et assistance si l'option est souscrite (3,79 €)** **Merci de libeller votre chèque à l'ordre d'Hervé ASTIER.**

Le règlement par virement est possible (RIB communiqué sur demande).

Adresse : Hervé ASTIER VERSANT NATURE Villa Les Génétys - Bois Barbu 38250 VILLARD DE LANS.

## ANNULATION ET ASSURANCES

**Annulation de notre part de votre séjour** : une autre destination vous est proposée ou vos versements vous sont remboursés. Aucune indemnité n'est versée.

**Annulation de votre part** : quelque en soit le motif, il est impératif de nous prévenir au plus tôt par courrier ou par mail. Voici les frais d'annulation :

. A plus de 30 jours du début de votre séjour : 30 € de frais de dossier,

. De 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour est dû,

. De 21 à 15 jours : 50%,

. De 14 à 8 jours : 75%,

. De 7 à 2 jours : 90%,

. A moins de 2 jours : 100%.

Pour éviter ces frais, l'assurance « frais d'annulation et d'interruption de séjours » est vivement conseillée. Elle reste facultative et vous pouvez la refuser. Les garanties détaillées et les exclusions sont décrites sur la notice consultable en ligne ou disponible sur simple demande. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription au séjour.

L'assurance bagages et l'assistance sont incluses (voir notice).

**Nous restons à votre service et vous souhaitons d'avance un AGRÉABLE WEEK-END.**